



ESF Projekts: Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Gulbenes novadā,
Nr. 9.2.4.2/16/I/004

NOMETNES BĒRNIEM

Nometņu mērķis ir popularizēt veselīgu un aktīvu dzīvesveidu bērnu un jauniešu vidū, attīstīt patstāvību un pārliecību par savām spējām, uzlabot fizisko sagatavotību, pilnveidot un radīt priekšstatu par dažādiem sporta veidiem, spēlēm, rotaļām un fiziskajiem vingrinājumiem, veicināt veselīga uztura paradumu veidošanos, kā arī informētību par garīgās un reproduktīvās veselības jautājumiem.

1.daļa

2 nometnes bērniem vecumā no 7 līdz 12 gadiem

<i>Laiks</i>	2019. gada jūlijs/ augusts
<i>Vieta</i>	Rankas pagasts, Rankas JIC "B.u.M.s" teritorija un ēka
<i>Ilgums</i>	Katras nometnes ilgums vismaz 5 diennaktis (5 dienas, 4 naktis)
<i>Bērnu skaits</i>	Katrā nometnē vismaz 20 bērni
<i>Nometņu saturs</i>	<p>Nometnēs uzsvaru likt uz reproduktīvās un garīgās veselības veicināšanas tēmu, kā arī akcentēt veselīga uztura un fiziskās veselības jautājumus.</p> <p>Nometnēs uzsvaru likt uz laika pavadīšanu brīvā dabā, nakšņošanu teltīs.</p> <p>Tēmas, uzdevumus, aktivitātes pielāgot attiecīgajam vecumposmam.</p>
<i>Speciālisti</i>	<p>1) Nometņu vadītājs ar derīgu apliecību.</p> <p>2) Speciālisti ar atbilstošu izglītību un pieredzi, kas var vadīt nodarbības/aktivitātes par garīgās veselības, reproduktīvās veselības, veselīga uztura un fiziskās veselības tēmām.</p> <p>3) Citi speciālisti ar atbilstošu pieredzi un nepieciešamības gadījumā izglītību, kas nepieciešama nometnes programmas īstenošanai, konkrēto tēmu un nometņu aktivitāšu īstenošanai.</p> <p>Speciālisti var tikt piesaistīti uz konkrētām nodarbībām, pasākumiem.</p> <p>Piesaistītajiem speciālistiem nepieciešama vismaz 3 gadu iepriekšējā pieredze darbā ar bērniem, piemēram, nometņu, aktivitāšu, nodarbību u.c. vadīšanā, kā arī atsauksmes no iepriekšējās pieredzes darbā ar bērniem.</p>
<i>Kas jāietver piedāvājuma cenā?</i>	Visas izmaksas, kas saistītas ar nometņu organizēšanu – dzīvošana, ēdināšana, transports, atlīdzība speciālistiem, inventāra noma, apdrošināšanas utt.

2.daļa
2 nometnes bērniem vecumā no 13 līdz 17 gadiem

<i>Laiks</i>	2019. gada jūlijs/ augusts
<i>Vieta</i>	Rankas pagasts, Rankas JIC "B.u.M.s" teritorija un ēka
<i>Ilgums</i>	Katras nometnes ilgums vismaz 5 diennaktis (5 dienas, 4 naktis)
<i>Bērnu skaits</i>	Katrā nometnē vismaz 20 bērni
<i>Nometņu saturs</i>	<p>Nometnēs uzsvaru likt uz reproduktīvās un garīgās veselības veicināšanas tēmu, kā arī akcentēt veselīga uztura un fiziskās veselības jautājumus.</p> <p>Nometnēs uzsvaru likt uz laika pavadīšanu brīvā dabā, nakšņošanu teltīs.</p> <p>Tēmas, uzdevumus, aktivitātes pielāgot attiecīgajam vecumposmam.</p>
<i>Speciālisti</i>	<p>1) Nometņu vadītājs ar derīgu apliecību.</p> <p>2) Speciālisti ar atbilstošu izglītību un pieredzi, kas var vadīt nodarbības/aktivitātes par garīgās veselības, reproduktīvās veselības, veselīga uztura un fiziskās veselības tēmām.</p> <p>3) Citi speciālisti ar atbilstošu pieredzi un nepieciešamības gadījumā izglītību, kas nepieciešama nometnes programmas īstenošanai, konkrēto tēmu un nometņu aktivitāšu īstenošanai.</p> <p>Speciālisti var tikt piesaistīti uz konkrētām nodarbībām, pasākumiem.</p> <p>Piesaistītajiem speciālistiem nepieciešama vismaz 3 gadu iepriekšējā pieredze darbā ar bērniem, piemēram, nometņu, aktivitāšu, nodarbību u.c. vadīšanā, kā arī atsauksmes no iepriekšējās pieredzes darbā ar bērniem.</p>
<i>Kas jāietver piedāvājuma cenā?</i>	Visas izmaksas, kas saistītas ar nometņu organizēšanu – dzīvošana, ēdināšana, transports, atlīdzība speciālistiem, inventāra noma, apdrošināšanas utt.

- ✓ Pretendents iesniedz **nometņu dienu plānojuma projektu**, apraksta plānotās aktivitātes, iesaistītos speciālistus (**pievieno izglītības dokumentu un atsauksmes**).
- ✓ Katrā no cenu aptaujas daļām nometņu plānam nav jābūt unikālam – pretendents var piedāvāt vienu nometņu plānu abām nometnēm bērniem vecumā no 7 līdz 12 gadiem un vienu plānu nometnēm bērniem vecumā no 13 līdz 17 gadiem.
- ✓ Pretendents kopā ar nometnes dienu plānojuma projektu iesniedz arī **finanšu piedāvājumu** – kopējās nometnes izmaksas, kā arī **aprakstu par sevi un iepriekšējo pieredzi**.
- ✓ Pretendents var pieteikties organizēt tikai vienu no daļām (katrā 2 nometnes) vai organizēt visas 4 nometnes.
- ✓ **Nometnes programmā nepieciešams iekļaut šādas aktivitātes (+ citas aktivitātes pēc saviem ieskatiem):**
 - interaktīva nodarbība par efektīvu konfliktu risināšanu, kā atpazīt un pieņemt savas un otra cilvēka emocijas, kā sarunāties, kā vienoties, kā veidot veiksmīgu komunikāciju?
 - interaktīva nodarbība par reproduktīvās veselības jautājumiem (personīgā higiēna, dzimumu atšķirības, pubertāte, seksualitāte);

- interaktīva nodarbība par tēmu drošība internetā (kā mazināt riskus internetā un digitālā vidē, līdzsvara radīšana starp komunikāciju virtuālajā un reālajā pasaulē);
- rīta vingrošanas;
- laivu izbrauciens;
- aktīvā tūrisma pārgājiens (nakšņošana teltīs, izdzīvošanas iemaņu apgūšanu, šķēršļu pārvarēšana un darbs komandā, ugunsкура iekuršana;
- tikšanās ar kādu atpazīstamu jauni, iedvesmas stāsts;
- sporta spēles (pludmales volejbols, futbols u.c.)

Iesniegtie piedāvājumi tiks vērtēti pēc šādiem kritērijiem:

- Programmas atbilstība vecumposmiem.
- Programmas satura daudzveidība.
- Programmas saistība ar projekta aktivitātes mērķi.
- Iesaistīto speciālistu atbilstība prasībām/plānotajām aktivitātēm.
- Nometnes vadītāju pieredze.
- **Piedāvājuma izmaksas.**

Pašvaldībai pieejamais kopējais finansējums visu 4 nometņu īstenošanai ir 20 000 EUR (ieskaitot visus nodokļus). Dalības maksa no dalībniekiem netiks prasīta.

<i>Cita informācija</i>	<i>JIC "B.u.M.s" ir pieejams <u>ierobežots</u> skaits inventāra, aprīkojuma, ko var izmantot nometņu organizēšanā, tāpēc vēlams sazināties ar centra vadītāju Janu Kalniņu (tel. 26634652), lai precizētu iespējamās izmaksas, nometņu norises laikus un pieejamo inventāru pirms pieteikuma iesniegšanas.</i>
-------------------------	--

Kontaktpersona:

Monika Jurjāne, tel. 64473229, monika.jurjane@gulbene.lv

