



Mācību cikls senioriem (55+) tiek īstenots biedrības "Vidusdaugavas NVO centra" realizēta projekta **"Sudraba ekonomika Latvijā: diskriminācijas risku mazināšana senioru iekļaušanai darba tirgū"** ietvaros.

Mācību programmas laikā* iespējams apgūt šādas tēmas:

Diskriminācija un tās veidi	6 stundas
Mārketinga pamati	6 stundas
E-komercijas pamati	6 stundas
Pārdošanas māksla	6 stundas
Uzņēmējdarbības izveidošana	6 stundas

*Apmācību programma tiek realizēta 6 vietās Latvijā, aptverot visus Latvijas reģionus.

Senioru konsultācijas par darba likumdošanu un uzņēmējdarbības uzsākšanu.

Pēc apmācībām senioriem, kuri vēlēties uzsākt savu saimniecisko darbību, tiks nodrošināts 4 mēnešu individuāls atbalsts jeb mentorings un konsultācijas.

Informatīvā kampaņa, akcentējot pozitīvos piemērus senioru nodarbinātībā.

Projekta vadītāja:
Laimdota Kancāne
+371 264 103 46

E pasts saziņai:
info@vidusdaugavasnvo.lv

Par projektu vairāk:
www.vidusdaugavasnvo.lv

Visos projekta pasākumos tiks nodrošināta vides pieejamība cilvēkiem ar dažāda veida funkcionāliem traucējumiem, tai skaitā cilvēkiem ratiņkrēslā.



GULBENE

Mācību cikls senioriem "Sudraba ekonomika" 4. tēma: **PĀRDOŠANAS MĀKSĻA**

Ko apgūsi?

- Tiešā komunikācija: Kā noteikt mērķauditoriju un saprast klienta vēlmes.
- Pārdošanas metodes: Efektīvas tehnikas kontaktu veidošanai ar potenciālajiem klientiem.
- Pārdošana pa telefonu: Profesionālas zvanišanas pamati, zvana struktūra un tipiskās kļūdas.
- Digitālā komunikācija: Kā izmantot sociālos tīklus klientu piesaistei.
- Praktiska pieredze: Pārdošanas stratēģiju pielietojums reālās situācijās.

Kāpēc tas ir svarīgi? Šīs zināšanas palīdzēs Tev apgūt pārdošanas prasmes, veidot stiprāku saikni ar klientiem un izmantot digitālās iespējas veiksmīgai produkta popularizēšanai!



2025. gada 27. maijs



Sākums:

plkst. 10:00

Apmācību moduļa vadītājs:
Madara Borisova



Adrese:

Klēts iela 6, Gulbene

Mācību programmas vadītāja: Tatjana Azamatova

VĒL VARI PASPĒT REĢISTRĒTIES APMĀCĪBĀM:



zvani:
26410346



aizpildi anketu:
ej.uz/sudrabaekonomika



vai raksti e pastu:
info@vidusdaugavasnvo.lv

Visos projekta pasākumos tiks nodrošināts vides pieejamība cilvēkiem ar dažāda veida funkcionāliem traucējumiem, tai skaitā cilvēkiem ratiņkrēslā.



Līdzfinansē
Eiropas Savienība



2027
Nacionālā
atveselības plāna



Vidusdaugavas
NVO centrs

Projekts "Sudraba ekonomika Latvijā: diskriminācijas risku mazināšana senioru iekļaušanai darba tirgū" tiek īstenots ar ESF+ un Latvijas valsts budžeta atbalstu. Tā mērķis ir samazināt vecuma diskrimināciju un veicināt senioru aktīvu iesaisti sabiedrībā un darba tirgū.



GULBENE

Mācību cikls senioriem "Sudraba ekonomika" 3. tēma: **E-KOMERCIJAS PAMATI**

Ko apgūsi?

- Kas ir e-komercija: Iepazīsies ar e-komercijas pamatiem un vēsturi.
- E-veikala izveide: Sākuma soļi un rīki veiksmīgam e-veikala izveides procesam.
- Platformu iespējas: Populārākās platformas, kur izveidot savu veikalu (Shopify, Etsy, WordPress u.c.).
- Praktiskā pieredze: Demonstrācija, kā izveidot vienkāršu e-veikalu soli pa solim.
- Sociālie tīklu spēks: Kā izmantot Facebook, Instagram un citus sociālos tīklus sava zīmola popularizēšanai.

Kāpēc tas ir svarīgi? Šīs zināšanas palīdzēs Tev izprast e-komercijas pamatus, izveidot savu e-veikalu un efektīvi izmantot sociālos tīklus, lai sasniegtu plašāku auditoriju un attīstītu savu zīmolu!



2025. gada 20. maijs



Sākums:

plkst. 11:00

Apmācību moduļa vadītājs:
Ieva Avena



Adrese:

Klēts iela 6, Gulbene

Mācību programmas vadītāja: Tatjana Azamatova

VĒL VARI PASPĒT REĢISTRĒTIES APMĀCĪBĀM:



zvani:
26410346



aizpildi anketu:
ej.uz/sudrabaekonomika



vai raksti e pastu:
info@vidusdaugavasnvo.lv

Visos projekta pasākumos tiks nodrošināts vides pieejamība cilvēkiem ar dažāda veida funkcionāliem traucējumiem, tai skaitā cilvēkiem ratiņkrēslā.



Līdzfinansē
Eiropas Savienība



Nacionālā
attīstības programma



Vidusdaugavas
NVO centrs

Projekts "Sudraba ekonomika Latvijā: diskriminācijas risku mazināšana senioru iekļaušanai darba tirgū" tiek īstenots ar ESF+ un Latvijas valsts budžeta atbalstu. Tā mērķis ir samazināt vecuma diskrimināciju un veicināt senioru aktīvu iesaisti sabiedrībā un darba tirgū.



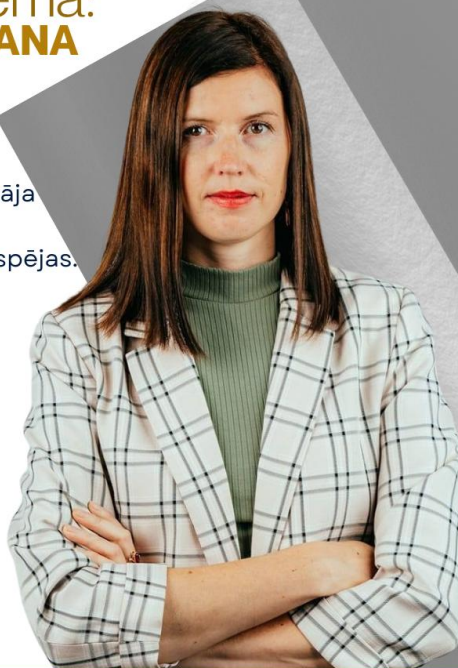
GULBENE

Mācību cikls senioriem "Sudraba ekonomika" 5. tēma: **UZŅĒMĒJDARBĪBAS IZVEIDOŠANA**

Ko apgūsi?

- Uzņēmējdarbības pamati: No idejas radīšanas līdz produkta virzīšanai tirgū.
- Nodokļu režīmi: Pašnodarbinātā, patentmaksātāja un SIA iespējas.
- Sociālais uzņēmums: Tā darbības principi un iespējas.
- NVA atbalsts: Pieejamie resursi senioriem un citiem uzņēmējiem.
- Darba likumdošana: Galvenie juridiskie aspekti uzņēmējdarbībā.

Kāpēc tas ir svarīgi? Šīs zināšanas palīdzēs Tev uzsākt savu uzņēmējdarbību, izprast nodokļu režīmus un juridiskos aspektus, kā arī izmantot pieejamos resursus veiksmīgai attīstībai!



2025. gada 3. jūnijs



Sākums:

plkst. 10:00

Apmācību moduļa vadītājs:

Laura Ponomarenko



Adrese:

Klēts iela 6, Gulbene

Mācību programmas vadītāja: Tatjana Azamatova

VĒL VARI PASPĒT REĢISTRĒTIES APMĀCĪBĀM:



zvani:
26410346



aizpildi anketu:
ej.uz/sudrabaekonomika



vai raksti e pastu:
info@vidusdaugavasnvo.lv

Visos projekta pasākumos tiks nodrošināts vides pieejamība cilvēkiem ar dažāda veida funkcionāliem traucējumiem, tai skaitā cilvēkiem ar invalīdību.



Līdzfinansē
Eiropas Savienība



2027
Nacionālā
attīstības programma



Vidusdaugavas
NVO centrs

Projekts "Sudraba ekonomika Latvijā: diskriminācijas risku mazināšana senioru iekļaušanai darba tirgū" tiek īstenots ar ESF+ un Latvijas valsts budžeta atbalstu. Tā mērķis ir samazināt vecuma diskrimināciju un veicināt senioru aktīvu iesaisti sabiedrībā un darba tirgū.