****

ESF projekts: Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Gulbenes novadā,

Nr. 9.2.4.2/16/I/004

**INTERAKTĪVAS NODARBĪBAS PIRMSSKOLAS UN SĀKUMSKOLAS VECUMA BĒRNIEM PAR VESELĪBAS VEICINĀŠANAS TĒMĀM**

**1.daļa**

**\****pretendents var pieteikties organizēt tikai vienu no daļām vai organizēt abas daļas*

INTERAKTĪVAS NODARBĪBAS **PIRMSSKOLAS VECUMA BĒRNIEM** PAR VESELĪBAS VEICINĀŠANAS TĒMĀM

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pasākuma nosaukums** | **Skaits** | **Īstenošanas laiks un vieta, ilgums** | **Aptuvenais dalībnieku skaits un raksturojums** |
| Interaktīvas nodarbības ***pirmsskolas vecuma bērniem*** par veselības veicināšanas tēmām | 30 | 8 novada pirmsskolas izglītības iestādes;2 izglītības iestādes, kurās izveidotas pirmsskolas grupas.Vienas nodarbības ilgums ~40 minūtes (20% teorētiskā daļa, 80% aktīvā daļa, teorētisko daļu apvienojot ar praktisko)**Norises laiks:** no 2022. gada februāra līdz 2022. gada maijam (ieskaitot). | Bērni vecumā no 5 līdz 7 gadiem (grupas tiks plānotas pa vecumposmiem, ņemot vērā pakalpojuma sniedzēja ieteikumus un spēkā esošos Covid-19 ierobežojumus) |

**ZUMBAS NODARBĪBAS BĒRNIEM FIZISKO AKTIVITĀŠU VEICINĀŠANAI**

|  |  |
| --- | --- |
| **Mērķis:** | Veicināt fizisko aktivitāti bērnu ikdienā, veselības saglabāšanos un slimību mazināšanos ilgtermiņā.  |
| **Nepieciešamie speciālisti:** | Vismaz 1 (viens) speciālists, kas atbilst šādām prasībām:**Fizioterapeits un/ vai fizikālas un rehabilitācijas medicīnas ārsts (rehabilitologs) un/vai podometrijas speciālists, un/vai sporta speciālists un/vai ergoterapeits un/ vai pirmsskolas un sākumskolas pedagogs** - iegūta atbilstoša augstākā izglītība, ir pieredze vismaz 3 izglītojošu pasākumu (lekciju, lekciju ciklu, semināru, grupu nodarbību un/ vai citu izglītojošu pasākumu) vadīšanā par veselības aprūpes tēmu bērniem **(iesniedz īsu pasākumu aprakstu, kā arī izglītību apliecinošu dokumentu).****! Speciālistam jābūt Covid-19 sertifikātam, kas apliecina vakcinācijas vai Covid-19 pārslimošanas faktu.** |
| **Metodes:** | **Stāstījums, demonstrēšana, interaktīvas bērnu iesaistes metodes.**Pieeja jāveido atbilstoši vecumposmam.**Nodarbības īstenojamas attālināti, izmantojot webex, zoom vai citu platformu.** |
| **Norises vieta:** | Gulbenes novada pirmsskolas izglītības iestādes (skat. sarakstu pielikumā)  |
| **Inventārs un aprīkojums** | Nodarbībām nepieciešamo aprīkojumu un inventāru nodrošina pakalpojuma sniedzējs. |
| **Papildu prasības:** | Pakalpojuma sniedzējs sastāda nodarbību grafiku, saskaņo to ar izglītības iestādēm un pasūtītāju. |

**2.daļa**

**\****pretendents var pieteikties organizēt tikai vienu no daļām vai organizēt abas daļas*

INTERAKTĪVAS NODARBĪBAS **SĀKUMSKOLAS VECUMA BĒRNIEM** PAR VESELĪBAS VEICINĀŠANAS TĒMĀM

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pasākuma nosaukums** | **Skaits** | **Īstenošanas laiks un vieta, ilgums** | **Aptuvenais dalībnieku skaits un raksturojums** |
| Interaktīvas nodarbības ***sākumskolas vecuma bērniem*** par veselības veicināšanas tēmām | 30 | 8 novada vispārizglītojošās iestādes:Vienas nodarbības ilgums ~ 60 min (30% teorētiskā daļa, 70% aktīvā daļa, teorētisko daļu apvienojot ar praktisko)**Norises laiks:** no 2022. gada februāra līdz 2022. gada maijam (ieskaitot). | Bērni no 1.-4.kl. (grupas tiks plānotas pa vecumposmiem, ņemot vērā pakalpojuma sniedzēja ieteikumus un spēkā esošos Covid-19 ierobežojumus) |

**ZUMBAS NODARBĪBAS BĒRNIEM FIZISKO AKTIVITĀŠU VEICINĀŠANAI**

|  |  |
| --- | --- |
| **Mērķis:** | Veicināt fizisko aktivitāti bērnu ikdienā, veselības saglabāšanos un slimību mazināšanos ilgtermiņā. |
| **Nepieciešamie speciālisti:** | Vismaz 1 (viens) speciālists, kas atbilst šādām prasībām:**sabiedrības veselības speciālists** **un/vai fizioterapeits un/ vai fizikālas un rehabilitācijas medicīnas ārsts (rehabilitologs) un/vai podometrijas speciālists, un/vai sporta speciālists un/vai ergoterapeits un/ vai pirmsskolas un sākumskolas pedagogs** - iegūta atbilstoša augstākā izglītība, ir pieredze vismaz 3 izglītojošu pasākumu (lekciju, lekciju ciklu, semināru, grupu nodarbību un/ vai citu izglītojošu pasākumu) vadīšanā par veselības aprūpes tēmu bērniem **(iesniedz īsu pasākumu aprakstu un atsauksmes, kā arī izglītību apliecinošu dokumentu).****! Speciālistam jābūt Covid-19 sertifikātam, kas apliecina vakcinācijas vai Covid-19 pārslimošanas faktu.** |
| **Metodes:** | **Stāstījums, demonstrēšana, interaktīvas bērnu iesaistes metodes.**Pieeja jāveido atbilstoši vecumposmam.**Nodarbības īstenojamas attālināti, izmantojot webex, zoom vai citu platformu.** |
| **Norises vieta:** | Gulbenes novada izglītības iestādes (skat. sarakstu pielikumā). |
| **Inventārs un aprīkojums** | Nodarbībām nepieciešamo aprīkojumu un inventāru nodrošina pakalpojuma sniedzējs. |
| **Papildu prasības:** | Pakalpojuma sniedzējs sastāda nodarbību grafiku, saskaņo to ar izglītības iestādēm un pasūtītāju. |

**IZGLĪTĪBAS IESTĀDES, KURĀS PLĀNOTAS NODARBĪBAS**

**1.daļa - pirmsskolas izglītības iestādes**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **N.p.k.** | **Iestāde** | **Adrese** | **Plānotais nodarbību daudzums bērniem** *(\*iespējamas korekcijas atbilstoši aktuālajam bērnu skaitam grupiņās 2020/2021. mācību gadā)* |
| 1 | Gulbenes 1.pirmsskolas izglītības iestāde | O.Kalpaka 70a, Gulbene, Gulbenes novads, LV-4401 | 2 nodarbības (~20 bērni vienā grupā) |
| 2 | Gulbenes pilsētas 2. pirmsskolas izglītības iestāde "Rūķītis" | Bērzu 4b, Gulbene, Gulbenes novads, LV-4401 | 4 nodarbības (~20 bērni vienā grupā) |
| 3 | Gulbenes pilsētas 3. pirmsskolas izglītības iestāde "Auseklītis" | Nākotnes 4, Gulbene, Gulbenes novads, LV-4401 | 6 nodarbības (~20 bērni vienā grupā) |
| 4 | Jaungulbenes pirmsskolas izglītības iestāde "Pienenīte" | Jaungulbene, Jaungulbenes pagasts, Gulbenes novads, LV-4420 | 2 nodarbības (~20 bērni vienā grupā) |
| 5 | Lejasciema pirmsskolas izglītības iestāde "Kamenīte" | Rīgas 11a, Lejasciems, Lejasciema pagasts, Gulbenes novads, LV-4412 | 2 nodarbības (~20 bērni vienā grupā) |
| 6 | Rankas pirmsskolas izglītības iestāde "Ābelīte" | "Ābelīte", Rankas pagasts, Gulbenes novads, LV-4416 | 2 nodarbības (~20 bērni vienā grupā) |
| 7 | Stāķu pirmsskolas izglītības iestāde | Stāķi 21, Stradu pagasts, Gulbenes novads, LV-4417 | 2 nodarbības (~20 bērni vienā grupā) |
| 8 | Gulbenes novada pirmsskolas izglītības iestāde “Ābolīši” | Iestādes pirmsskolas izglītības programmu īstenošanas vietas:* Avotu iela 2, Beļava, Beļavas pagasts, Gulbenes novads, LV-4409;
* Vecstāmeriena, Stāmerienas pagasts, Gulbenes novads, LV-4406;
* “Brīnumi”, Litene, Litenes pagasts, Gulbenes novads, LV-4405;
* Skolas iela 5, Galgauska, Galgauskas pagasts, Gulbenes novads, LV-4428.
 | 4 nodarbības (~20 bērni vienā grupā) *katrā adresē 1 nodarbība* |
| 9 | Pirmsskolas grupa Tirzas pamatskolā | Tirza, Tirzas pagasts, Gulbenes novads, LV-4424 | 2 nodarbības (~20 bērni vienā grupā) |
| 10 | Pirmsskolas grupa Lizuma vidusskolā | Lizums, Lizuma pagasts, Gulbenes novads, LV-4425 | 2 nodarbības (~20 bērni vienā grupā) |

**2.daļa - pamatskolas**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **N.p.k.** | **Iestāde** | **Adrese** | **Plānotais nodarbību daudzums bērniem** *(\*iespējamas korekcijas atbilstoši aktuālajam bērnu skaitam klasēs 2020/2021 mācību gadā)* |
| **1** | **Rankas pamatskola** | Ranka, Rankas pagasts, Gulbenes novads, LV-4416 | 2 nodarbības (~15 bērni vienā grupā) |
| **2** | **Stāķu pamatskola** | "Stāķi -7", Stāķi, Stradu pagasts, Gulbenes novads, LV-4417 | 2 nodarbības (~20 bērni vienā grupā) |
| **3** | **Sveķu pamatskola\*** | Aduliena, Jaungulbenes pagasts, Gulbenes novads, LV-4420 | 1 nodarbības (~15 bērni vienā grupā) |
| ***\*Sveķu internātpamatskola nodrošina speciālo pamatizglītību izglītojamiem ar dažādiem intelektuālās attīstības traucējumiem*** |
| **4** | **Tirzas pamatskola** | Tirza, Tirzas pagasts, Gulbenes novads, LV-4424 | 2 nodarbības (~20 bērni vienā grupā) |
| **5** | **Gulbīša pamatskola** | "Gulbītis", Jaungulbenes pagasts, Gulbenes novads, LV-4420 | 1 nodarbības (~20 bērni vienā grupā) |

**2.daļa - vidējās izglītības iestādes**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **N.p.k.** | **Iestāde** | **Adrese** | **Plānotais nodarbību daudzums bērniem** *(\*iespējamas korekcijas atbilstoši aktuālajam bērnu skaitam klasēs 2020/2021 mācību gadā)* |
| **1** | **Gulbenes novada vidusskola** | Līkā 21, Gulbene, Gulbenes novads, LV-4401 | 18 nodarbības (~20 bērni vienā grupā) |
| Skolas 10, Gulbene, Gulbenes novads, LV-4401 |
| **2** | **Lejasciema vidusskola** | Rīgas 20, Lejasciems, Lejasciema pagasts, Gulbenes novads, LV-4412 | 2 nodarbības (~20 bērni vienā grupā) |
| **3** | **Lizuma vidusskola** | Lizums, Lizuma pagasts, Gulbenes novads, LV-4425 | 2 nodarbības (~20 bērni vienā grupā) |

**CITAS PRASĪBAS**

* **jāiesniedz speciālistu izglītības kopijas;**
* cenā jāietver visas izmaksas, kas tieši un netieši saistītas ar pakalpojuma nodrošināšanu, tajā skaitā visi piemērojamie nodokļi un valsts noteiktie obligātie maksājumi, nodevas pakalpojuma pilnīgai un kvalitatīvai izpildei;
* pakalpojuma sniedzējs vismaz 10 (desmit) darba dienas pirms izglītojošo pasākumu īstenošanas uzsākšanas iesniedz Pasūtītājam saskaņošanai izglītojošo pasākumu scenāriju, oriģinālo uzskates vai izdales/ informatīvo materiālu paraugus, kā arī nepieciešamības gadījumā nodrošina to prezentēšanu Pasūtītājam un nepieciešamības gadījumā pēc Pasūtītāja pieprasījuma veic nepieciešamās izmaiņas un korekcijas;
* pakalpojuma sniedzējs veic izglītojošo pasākumu efektivitātes novērtējumu, kura mērķis ir izvērtēt izglītojošo pasākumu dalībnieku apmierinātību ar izglītojošo pasākumu saturu un kvalitāti:

- mutiski aptaujājot pirmsskolas izglītības iestāžu audzēkņus, savukārt vecākiem bērniem, veicot anketēšanu;

- aptaujājot izglītojošo pasākumu norisē iesaistītos pedagogus un citas atbildīgās personas.

* pakalpojuma sniedzējs nodrošina dalībnieku reģistrēšanu Pasūtītāja sagatavotā reģistrācijas lapā;
* pakalpojuma sniedzējs sagatavo izglītojošo pasākumu norises noslēguma ziņojumu, kas ietver detalizētu informāciju par izglītojošo pasākumu norisi: saturu, norises grafiku un norises vietām, izmantotajiem uzskates, izdales u.c. materiāliem, dalībnieku skaitu, foto materiālus, izglītojošo pasākumu efektivitātes izvērtējumu, papildus sniedzot priekšlikumus par attiecīgajai mērķauditorijai nepieciešamajiem papildus pasākumiem vai aktuāliem problēmjautājumiem iekļaušanai izglītojošos pasākumos nākotnē. Iesniedz Pasūtītājam ne vēlāk kā 10 darba dienas pēc pasākumu beigām;
* pakalpojuma sniedzējam jāizstrādā nodarbību grafiks (konkrēti laiki un datumi), saskaņojot to ar visām iesaistītajām izglītības iestādēm un Gulbenes novada pašvaldību.